

Scoringsschaal										Scoringsschaal											
X zo wil ik dat t wordt										X zo wil ik dat t wordt											
Onvoldoende			Voldoende			Bovengemiddelde				Onvoldoende			Voldoende			Bovengemiddelde					
XX zo ervaar ik het nu										XX zo ervaar ik het nu											
Schaal										Schaal											
Belang voor mij : vul eerst deze kolom in										Belang voor mij : vul eerst deze kolom in											
Relatiethema										Relatiethema											
15	Intimiteit	1	2	3	4	5	6	7	8	9	15	Intimiteit	1	2	3	4	5	6	7	8	9
16	knuffelen	1	2	xx	4	5	6	7	x	9	16	knuffelen	1	2	3	xx	5	6	x	8	9
17	geborgenheid	xx	2	3	4	5	6	7	8	x	17	geborgenheid	1	2	xx	4	5	6	x	8	9
18	genegenheid	1	xx	3	4	5	6	7	8	x	18	genegenheid	1	2	xx	4	5	6	x	8	9
19	los gekoppeld van seksualiteit	1	xx	3	4	5	6	7	8	x	19	los gekoppeld van seksualiteit	1	2	xx	4	5	6	x	8	9
20	belang voor mij									10	20	belang voor mij									10
21	Respect	1	2	3	4	5	6	7	8	9	21	Respect	1	2	3	4	5	6	7	8	9
22	voor mijn lichaam	xx	2	3	4	5	6	7	x	9	22	voor mijn lichaam	1	2	3	4	xx	6	x	8	9
23	voor mijn rol als partner	xx	2	3	4	5	6	7	x	9	23	voor mijn rol als partner	xx	2	3	4	5	6	x	8	9
24	belang voor mij									10	24	belang voor mij									5
25	Vertrouwen	1	2	3	4	5	6	7	8	9	25	Vertrouwen	1	2	3	4	5	6	7	8	9
26	in mij zelf	1	2	3	xx	5	6	7	8	x	26	in mij zelf	1	2	xx	4	5	6	x	8	9
27	in de toekomst van de relatie	1	2	xx	4	5	6	7	8	x	27	in de toekomst van de relatie	1	2	3	xx	5	6	x	8	9
28	in mijn partner	xx	2	3	4	5	6	7	8	x	28	in mijn partner	1	2	3	4	5	xx	x	8	9
29	belang voor mij									35	29	belang voor mij									10
30	Sexualiteit	1	2	3	4	5	6	7	8	9	30	Sexualiteit	1	2	3	4	5	6	7	8	9
31	frequentie	1	2	xx	4	5	6	x	8	9	31	frequentie	1	2	xx	4	5	6	x	8	9
32	variatie	1	xx	3	4	5	x	7	8	9	32	variatie	1	2	xx	4	5	x	7	8	9
33	fantasie beleven	xx	2	3	x	5	6	7	8	9	33	fantasie beleven	1	2	3	xx	5	x	7	8	9

		Scoringsschaal											Scoringsschaal										
X zo wil ik dat t wordt		Onvoldoende			Voldoende			Bovengemiddelde				X zo wil ik dat t wordt		Onvoldoende			Voldoende			Bovengemiddelde			
XX zo ervaar ik het nu		Schaal			Schaal			Schaal			Belang voor mij : vul eerst deze kolom in	XX zo ervaar ik het nu		Schaal			Schaal			Schaal			Belang voor mij : vul eerst deze kolom in
Relatiethema		Relatiethema																					
34	lichamelijke aantrekkingskracht	1	xx	3	4	5	6	7	x	9		34	lichamelijke aantrekkingskracht	1	xx	3	4	5	x	7	8	9	
35	is gekoppeld aan intimiteit in deze relatie	1	xx	3	4	5	6	x	8	9		35	is gekoppeld aan intimiteit in deze relatie	1	2	xx	4	5	6	x	8	9	
36	belang voor mij										10	36	belang voor mij										10
37	Huishouding	1	2	3	4	5	6	7	8	9		37	Huishouding	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
38	taakverdeling	1	xx	3	4	x	6	7	8	9		38	taakverdeling	1	xx	3	4	5	x	7	8	9	
39	belang voor mij	1	2	3	4	5	x	7	xx	9		39	belang voor mij	1	xx	3	4	5	6	x	8	9	
40	tijd besteed door mij	1	2	3	4	5	x	7	8	xx		40	tijd besteed door mij	1	xx	3	4	5	6	x	8	9	
41	belang voor mij											41	belang voor mij										0
42	Kind(eren)	1	2	3	4	5	6	7	8	9		42	Kind(eren)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
43	aandacht voor (zowel intensiteit als tijd)	1	2	3	4	5	xx+x	7	8	9		43	aandacht voor (zowel intensiteit als tijd)	1	2	3	xx	5	x	7	8	9	
44	aantal (wil ik er nog meer)	1	2	x	4	5	6	7	xx	9		44	aantal (wil ik er nog meer)	1	2	3	4	xx	x	7	8	9	
45	belang voor de relatie	1	2	x	4	5	6	7	xx	9		45	belang voor de relatie	1	2	3	xx	5	x	7	8	9	
46	belang voor mij											46	belang voor mij										7
47	Opvoeding	1	2	3	4	5	6	7	8	9		47	Opvoeding	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
48	kennis en kunde	1	2	3	4	x	6	7	xx	9		48	kennis en kunde	1	2	3	4	5	xx	x	8	9	

Scoringsschaal											Scoringsschaal											
X zo wil ik dat t wordt											X zo wil ik dat t wordt											
Onvoldoende			Voldoende			Bovengemiddelde					Onvoldoende			Voldoende			Bovengemiddelde					
XX zo ervaar ik het nu											XX zo ervaar ik het nu											
Schaal											Schaal											
Belang voor mij : vul eerst deze kolom in											Belang voor mij : vul eerst deze kolom in											
Relatiethema											Relatiethema											
49	harmonie (mate waarin we sporen)	1	2	xx	4	5	x	7	8	9	49	harmonie (mate waarin we sporen)	1	2	3	4	xx	6	x	8	9	
50	belang voor de relatie										10	50	belang voor de relatie									7
51	Vriendschappen	1	2	3	4	5	6	7	8	9	51	Vriendschappen	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
52	mijn partner is mijn beste vriend	1	xx	3	4	x	6	7	8	9	52	mijn partner is mijn beste vriend	1	2	xx	4	5	x	7	8	9	
53	heb goede vriendschappen	1	2	3	4	xx	6	x	8	9	53	heb goede vriendschappen	1	2	3	4	5	xx	x	8	9	
54	belang voor mij										54	belang voor mij										7
55	Familie	1	2	3	4	5	6	7	8	9	55	Familie	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
56	heb goede familiebanden	1	2	3	4	5	xx+x	7	8	9	56	heb goede familiebanden	1	2	3	4	xx	x	7	8	9	
57	belang voor mij										57	belang voor mij										5
58		1	2	3	4	5	6	7	8	9	58		1	2	3	4	5	6	7	8	9	
59	Inkomen en vermogen/ bezit	1	2	3	4	5	6	7	8	9	59	Inkomen en vermogen/ bezit	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
60	stabiliteit	1	2	3	4	5	6	7	xx+x	9	60	stabiliteit	1	2	3	4	xx	6	x	8	9	
61	hoogte	1	2	3	4	5	xx+x	7	8	9	61	hoogte	1	2	3	4	xx	6	x	8	9	
62	belang voor mij										62	belang voor mij										5
63	Werk	1	2	3	4	5	6	7	8	9	63	Werk	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
64	passendheid (bij wat ik kan en wil)	1	2	3	xx	5	6	x	8	9	64	passendheid (bij wat ik kan en wil)	1	2	3	xx	5	6	x	8	9	
65	bevrediging	1	2	3	xx	5	6	x	8	9	65	bevrediging	1	2	3	xx	5	6	x	8	9	

Scoringsschaal											Scoringsschaal										
X zo wil ik dat t wordt											X zo wil ik dat t wordt										
Onvoldoende			Voldoende			Bovengemiddelde					Onvoldoende			Voldoende			Bovengemiddelde				
XX zo ervaar ik het nu											XX zo ervaar ik het nu										
Schaal											Schaal										
Belang voor mij : vul eerst deze kolom in											Belang voor mij : vul eerst deze kolom in										
Relatiethema											Relatiethema										
66	variatie	1	2	3	4	5	xx+x	7	8	9	66	variatie	1	2	3	xx	5	6	x	8	9
67	is eindbestemming	xx+x	2	3	4	5	6	7	8	9	67	is eindbestemming	1	2	xx	4	5	6	x	8	9
68	kan ik met mijn partner delen	1	2	3	4	xx	6	x	8	9	68	kan ik met mijn partner delen	1	2	3	xx	5	6	x	8	9
69	belang voor mij										69	belang voor mij									7
70	Kunnen praten over	1	2	3	4	5	6	7	8	9	70	Kunnen praten over	1	2	3	4	5	6	7	8	9
71	small talk (ditjes en datjes)	1	xx	3	4	5	6	7	x	9	71	small talk (ditjes en datjes)	1	2	3	4	xx	x	7	8	9
72	politiek/ sport	1	xx	3	x	5	6	7	8	9	72	politiek/ sport	1	2	3	xx	x	6	7	8	9
73	maatschappelijk /politiek	1	xx	3	x	5	6	7	8	9	73	maatschappelijk /politiek	1	2	3	4	xx	x	7	8	9
74	de relatie	1	xx	3	4	5	6	7	8	x	74	de relatie	1	2	xx	4	5	x	7	8	9
75	sport	1	2	3	4	5	6	7	8	9	75	sport	1	2	3	4	5	6	7	8	9
76	mijn andere rollen (kind van, ouder van,manager van, werknemer van.. etc)	1	2	xx	4	5	6	7	x	9	76	mijn andere rollen (kind van, ouder van,manager van, werknemer van.. etc)	1	2	3	4	5	xx	x	8	9
77	mijn emoties	1	xx	3	4	5	6	7	x	9	77	mijn emoties	1	2	xx	4	5	x	7	8	9
78	huishouding	1	2	3	xx	5	x	7	8	9	78	huishouding	1	2	3	4	xx	x	7	8	9
79	gezin	1	2	3	4	5	6	7	8	9	79	gezin	1	2	3	4	5	6	7	8	9
80	werk	1	2	3	4	xx	6	x	8	9	80	werk	1	2	3	4	xx	x	7	8	9

Scoringsschaal											Scoringsschaal												
X zo wil ik dat t wordt											X zo wil ik dat t wordt												
Onvoldoende			Voldoende			Bovengemiddelde					Onvoldoende			Voldoende			Bovengemiddelde						
XX zo ervaar ik het nu											XX zo ervaar ik het nu												
Schaal											Schaal												
Belang voor mij : vul eerst deze kolom in											Belang voor mij : vul eerst deze kolom in												
Relatiethema											Relatiethema												
81	sexualiteit/ initmiteit	1	2	3	xx	5	6	x	8	9	81	sexualiteit/ initmiteit	1	2	xx	4	5	x	7	8	9		
82	intimiteit	1	2	xx	4	5	6	x	8	9	82	intimiteit	1	2	xx	4	5	x	7	8	9		
83	belang voor mij										15	83	belang voor mij									5	
84	Persoonlijke ontplooiing	1	2	3	4	5	6	7	8	9	84	Persoonlijke ontplooiing	1	2	3	4	5	6	7	8	9		
85	weet wat ik nog zou willen om tevreden te zijn met mijzelf	1	2	xx	4	5	x	7	8	9	85	weet wat ik nog zou willen om tevreden te zijn met mijzelf	1	2	3	4	5	xx	x	8	9		
86	belang voor mij										86	belang voor mij										7	
87		1	2	3	4	5	6	7	8	9	87		1	2	3	4	5	6	7	8	9		
88	Gezondheid	1	2	3	4	5	6	7	8	9	88	Gezondheid	1	2	3	4	5	6	7	8	9		
89	lichamelijke	1	2	3	4	5	xx	x	8	9	89	lichamelijke	1	2	3	4	xx	6	7	x	9		
90	geestelijk	1	2	xx	4	5	6	7	x	9	90	geestelijk	1	2	xx	4	5	6	x	8	9		
91	belang voor mij										91	belang voor mij											
92	totaal belang voor mij (totaal mag niet groter zijn dan 100)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	100	92	totaal belang voor mij (totaal mag niet groter zijn dan 100)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	100
93	Eigenschappen	1	2	3	4	5	6	7	8	9	93	Eigenschappen	1	2	3	4	5	6	7	8	9		
94	Relationeel	1	2	3	4	5	6	7	8	9	94	Relationeel	1	2	3	4	5	6	7	8	9		
95	-aangaan	1	2	3	4	5	xx	x	8	9	95	-aangaan	1	2	3	4	xx	6	x	8	9		
96	-onderhouden	1	2	3	4	5	xx	x	8	9	96	-onderhouden	1	2	3	xx	5	x	7	8	9		

		Scoringsschaal											Scoringsschaal												
X zo wil ik dat t wordt		Onvoldoende			Voldoende			Bovengemiddelde					X zo wil ik dat t wordt		Onvoldoende			Voldoende			Bovengemiddelde				
XX zo ervaar ik het nu		Schaal			Schaal			Schaal			Belang voor mij : vul eerst deze kolom in		XX zo ervaar ik het nu		Schaal			Schaal			Schaal			Belang voor mij : vul eerst deze kolom in	
Relatiethema																							Relatiethema		
97	-netwerken	1	2	xx	x	5	6	7	8	9		97	-netwerken	1	2	3	4	xx	x	7	8	9			
98	-communicatie 1 op 1	1	2	3	4	5	xx	x	8	9		98	-communicatie 1 op 1	1	2	3	4	xx	x	7	8	9			
99	-communicatie 1 op n (publiek)	1	2	3	4	5	xx	x	8	9		99	-communicatie 1 op n (publiek)	1	2	3	4	xx	x	7	8	9			
100	belang voor mij										10	100	belang voor mij										15		
101	Creativiteit	1	2	3	4	5	6	7	8	9		101	Creativiteit	1	2	3	4	5	6	7	8	9			
102	- out of the box denken	1	2	3	4	5	xx	x	8	9		102	- out of the box denken	1	2	3	4	5	xx	x	8	9			
103	-oplossen/ combineren/deduceren/relateren	1	2	3	4	5	6	xx+x	8	9		103	-oplossen/ combineren/deduceren/relateren	1	2	3	4	xx	x	7	8	9			
104	belang voor mij											104	belang voor mij										5		
105	Analytisch vermogen	1	2	3	4	5	6	7	8	9		105	Analytisch vermogen	1	2	3	4	5	6	7	8	9			
106	probleem analyse	1	2	3	4	5	6	7	xx+x	9		106	probleem analyse	1	2	xx	4	x	6	7	8	9			
107	bedenken oplossingsvarianten	1	2	3	4	5	6	7	xx+x	9		107	bedenken oplossingsvarianten	1	xx	3	4	x	6	7	8	9			
108	belang voor mij										10	108	belang voor mij										10		
109	Flexibiliteit	1	2	3	4	xx	6	x	8	9		109	Flexibiliteit	1	2	3	4	5	6	7	8	9			
110	- veranderbaarheid	1	2	3	4	5	6	7	8	9		110	- veranderbaarheid	1	2	xx	4	5	x	7	8	9			
111	-in de breedte denken (over de eigen schutting)	1	2	xx	4	5	6	x	8	9		111	-in de breedte denken (over de eigen schutting)	1	2	3	xx	5	x	7	8	9			

		Scoringsschaal											Scoringsschaal												
X zo wil ik dat t wordt		Onvoldoende			Voldoende			Bovengemiddelde					X zo wil ik dat t wordt		Onvoldoende			Voldoende			Bovengemiddelde				
XX zo ervaar ik het nu		Schaal			Schaal			Schaal			Belang voor mij : vul eerst deze kolom in		XX zo ervaar ik het nu		Schaal			Schaal			Schaal			Belang voor mij : vul eerst deze kolom in	
Relatiethema																							Relatiethema		
112	belang voor mij	1	2	3	4	5	6	7	8	9		112	belang voor mij	1	2	3	4	5	6	7	8	9	5		
113	Autoriteit	1	2	3	4	5	6	7	8	9		113	Autoriteit	1	2	3	4	5	6	7	8	9			
114	'-charisma (heb ik?)	1	2	3	4	5	xx	x	8	9		114	'-charisma (heb ik?)	1	2	3	4	xx	x	7	8	9			
115	'-onderhandelen/beïnvloeden (kan ik?)	1	2	3	4	5	xx	x	8	9		115	'-onderhandelen/beïnvloeden (kan ik?)	1	2	3	4	5	xx	x	8	9			
116	'-dominantie (ben ik?)	1	2	xx	4	x	6	7	8	9		116	'-dominantie (ben ik?)	1	2	3	4	xx	6	x	8	9			
117	belang voor mij											117	belang voor mij										10		
118	Emotionele stabiliteit	1	2	3	4	5	6	7	8	9		118	Emotionele stabiliteit	1	2	3	4	5	6	7	8	9			
119	Fysieke energie	1	2	xx	4	5	6	7	x	9		119	Fysieke energie	1	2	xx	4	5	6	x	8	9			
120	Eigen mentale stabiliteit (controle hebben over)	1	2	xx	4	5	6	7	x	9		120	Eigen mentale stabiliteit (controle hebben over)	1	2	xx	4	5	6	x	8	9			
121	Mentale energie/belastbaarheid/stress niveau	1	2	xx	4	5	6	7	x	9		121	Mentale energie/belastbaarheid/stress niveau	1	2	xx	4	5	6	x	8	9			
122	prive/ zaak balans	1	2	3	4	5	6	xx+x	8	9		122	prive/ zaak balans	1	2	xx	4	5	6	x	8	9			
123	belang voor mij										20	123	belang voor mij										15		
124	Zelftraining en ontwikkeling	1	2	3	4	5	6	7	8	9		124	Zelftraining en ontwikkeling	1	2	3	4	5	6	7	8	9			
125	in mijn rol 'IK'	1	2	3	4	xx	6	x	8	9		125	in mijn rol 'IK'	1	2	xx	4	5	x	7	8	9			

Scoringsschaal											Scoringsschaal																		
X zo wil ik dat t wordt			Onvoldoende			Voldoende			Bovengemiddelde			Belang voor mij : vul eerst deze kolom in			X zo wil ik dat t wordt			Onvoldoende			Voldoende			Bovengemiddelde			Belang voor mij : vul eerst deze kolom in		
XX zo ervaar ik het nu			Schaal			Schaal			Schaal			XX zo ervaar ik het nu			Schaal			Schaal			Schaal			Belang voor mij : vul eerst deze kolom in					
Relatiethema											Relatiethema																		
126	in mijn rol 'partner' van		1	2	xx	4	5	6	7	x	9	126	in mijn rol 'partner' van		1	xx	3	4	x	6	7	8	9						
	in mijn andere rollen		1	2	3	4	xx	6	x	8	9		in mijn andere rollen		1	2	3	xx	5	6	x	8	9						
127	belang voor mij											20	belang voor mij											15					
128	Wat betekenen ik voor de ander?		1	2	3	4	5	6	7	8	9	128	Wat betekenen ik voor de ander?		1	2	3	4	5	6	7	8	9						
129	'-zijn/ haar verwachtingen kennen		xx	2	3	4	5	6	7	x	9	129	'-zijn/ haar verwachtingen kennen		1	2	xx	4	5	x	7	8	9						
130	'-zijn/ haar behoefte(n) kennen		xx	2	3	4	5	6	7	x	9	130	'-zijn/ haar behoefte(n) kennen		1	2	xx	4	5	x	7	8	9						
131	'-persoonlijke groei (helpen bij)		1	xx	3	4	5	6	7	x	9	131	'-persoonlijke groei (helpen bij)		1	2	3	xx	5	x	7	8	9						
132	-inspireren, motiveren		1	xx	3	4	5	6	7	x	9	132	-inspireren, motiveren		1	2	xx	4	5	x	7	8	9						
133	'-kennis overdracht (bron van kennis)		1	2	xx	4	5	6	7	x	9	133	'-kennis overdracht (bron van kennis)		1	2	xx	4	5	x	7	8	9						
134	-klankbord		1	xx	3	4	5	6	7	x	9	134	-klankbord		1	2	3	xx	5	x	7	8	9						
135	'-coaching (door vragen te stellen de ander tot inzichten laten komen)		1	2	xx	4	5	6	7	x	9	135	'-coaching (door vragen te stellen de ander tot inzichten laten komen)		1	2	3	xx	5	x	7	8	9						
136	belang voor mij											20	belang voor mij											10					
137	Emotionaliteit		1	2	3	4	5	6	7	8	9	137	Emotionaliteit		1	2	3	4	5	6	7	8	9						

