

X zo wil ik dat t wordt	Ontevreden									Tevreden									Zeer tevreden									Belang voor mij voorbeeld	Belang voor mij
	Schaal			Schaal			Schaal			Schaal			Schaal			Schaal													
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	1	2	3	4	5	6	7	8	9											
XX zo ervaar ik het nu	Relatiethema																												
Houden van																													
1																													
2	passie	xx	2	3	4	5	6	7	x	9																			
3	vinders in buik	xx	2	3	4	5	6	7	x	9																			
4	bij hem/haar willen zijn	1	2	3	4	xx	6	7	8	x																			
5	net zoveel als in het begin	1	2	3	4	xx	6	x	8	9																			
6	rotsvast	1	2	3	xx	5	6	7	x	9																			
7	voel ik voor niemand anders zo sterk	1	2	xx	4	5	6	x	8	9																			
8	nog nooit op iemand anders verliefd geworden tijdens de relatie	xx	2	3	4	5	6	7	8	9																			
9	*houden van (belang voor mij)	1	2	3	4	xx	6	7	x	9																			
10	geluksgevoel(alles samen)	1	xx	3	4	5	6	7	x	9																			
14	belang voor mij										20																		
15	Intimiteit																												
16	knuffelen	1	xx	3	4	5	6	7	x	9																			
17	geborgenheid	xx	2	3	4	5	6	7	x	9																			
18	genegenheid		xx	3	4	5	6	7	x	9																			
19	los gekoppeld van seksualiteit	1	2	xx	4	5	6	7	x	9																			
20	belang voor mij	1	2	3	4	5	6	x	8	9	15																		
21	Respect																												
22	voor mijn lichaam	1		xx	4	5	6	x	8	9																			
23	voor mijn rol als partner	xx	2	3	4	5	6	x	8	9																			
24	voor mijn mening	xx	2	3	4	5	6	x	8	9																			
25	belang voor mij	1	2	3	xx	x	6	7	8	9	10																		
26	Vertrouwen																												
27	in mij zelf	1	2	3	4	5	xx	x	8	9																			
28	in de toekomst van de relatie	1	2	3	4	5	xx	7	8	x																			
29	in mijn partner	1	2	xx	4	5	6	7	8	x																			
30	belang voor mij							x			10																		
31	Sexualiteit																												
32	frequentie	xx	2	3	4	5	6	7	x	9																			
33	variatie	xx	2	3	4	5	6	7	8	x																			
34	fantasie beleven	xx	2	3	4	5	6	7	x	9																			
35	lichamelijke aantrekkingskracht	1	2	xx	4	5	6	x	8	9																			
36	is gekoppeld aan intimiteit in deze relatie	xx	2	3	4	5	6	7	x	9																			
37	belang voor mij							x			15																		
38	Huishouding																												
39	taakverdeling	xx	2	3	4	5	6	x	8	9																			
40	belang voor mij	xx	2	3	4	5	6	x	8	9																			
41	tijd besteed door mij	xx	2	3	4	5	6	7	x	9																			
42	belang voor mij							x			0																		
43	Kind(eren)																												
44	aandacht voor (zowel intensiteit als tijd)	1	xx	3	4	5	6	x	8	9																			
45	aantal (wil ik er nog meer)	xx	2	3	4	5	6	7	8	9																			
46	belang voor de relatie	1	2	3	4	xx	6	x	8	9																			
47	belang voor mij	1	2	3	4	xx	6	x	8	9																			
48	Opvoeding																												
49	kennis en kunde	1	2	3	xx	5	6	x	8	9																			
50	harmonie (mate waarin we sporen)	1	2	3	4	5	6	xx	x	9																			
51	belang voor de relatie							x																					
52	Vriendschappen																												
53	mijn partner is mijn beste vriend	1	xx	3	4	5	6	7	x	9																			
54	heb goede vriendschappen	1	2	3	4	5	6	xx	x	9																			
55	belang voor mij	1	2	3	4	5	6	x	8	9	5																		
56	Familie																												
57	heb goede familiebanden	1	xx	3	4	5	6	7	x	9																			
58	belang voor mij					x					5																		
60	Inkomen en vermogen/ bezit																												
61	stabiliteit	1	2	3	4	5	6	xx	8	9																			
62	hoogte	1	2	3	4	5	6	xx	8	9																			
63	belang voor mij							x			5																		
64	Werk																												
65	passendheid (bij wat ik kan en wil)	1	2	3	4	5	6	xx	x	9																			
66	bevrediging	1	2	3	4	5	6	xx	x	9																			
67	variatie	1	2	3	4	5	6	xx	x	9																			
68	is eindbestemming	1	2	3	4	5	6	x	8	9																			
69	kan ik met mijn partner delen	1	2	3	4	5	xx	x	8	9																			
70	belang voor mij					x																							
71	Kunnen praten over																												
72	small talk (ditjes en datjes)	1	2	3	4	5	6	xx	x	9																			
73	politiek/ sport	1	2	xx	x	5	6	7	8	9																			
74	maatschappelijk /politiek	1	2	xx	x	5	6	7	8	9																			
75	de relatie	xx	2	3	4	x	6	7	8	9																			
77	mijn andere rollen (kind van, ouder van,manager van, werknemer van..etc)							xx	x																				
78	mijn emoties		xx				x																						
79	huishouding	1	xx	3	4	5	x	7	8	9																			
81	werk	1	2	3	4	5	xx	x	8	9																			
82	sexualiteit/ initimiteit	1	2	xx	4	5	x	7	8	9																			
83	intimiteit			xx			x																						
84	belang voor mij							x			10																		
85	Persoonlijke ontplooiing																												
86	weet wat ik nog zou willen	1	2	3	4	5	x	7	8	9																			

X zo wil ik dat t wordt		Ontevreden			Tevreden			Zeer tevreden			Belang voor mij voorbeeld	Belang voor mij
XX zo ervaar ik het nu		Schaal			Schaal			Schaal				
Relatiethema												
87	belang voor mij				x						5	
89	Gezondheid											
90	lichamelijke	1	2	xx	4	5	6	x	8	9		
91	geestelijk	xx	2	3	4	5	6	x	8	9		
92	belang voor mij						x				0	
93	totaal belang voor mij										100	0
94	Eigenschappen											
95	Relationeel											
96	-aangaan	1	2	xx	4	x	6	7	8	9		
97	-onderhouden	1	xx	3	4	x	6	7	8	9		
98	Creativiteit											
99	oplossing bedenken waar niemand aan dacht	1	2	3	4	5	6	xx	x	9		
100	belang voor mij					x					5	
101	Flexibiliteit											
102	-veranderbaarheid	1	2	3	xx	5	x	7	8	9		
103	-in de breedte denken (over de eigen schutting)	1	2	3	xx	5	x	7	8	9		
104	belang voor mij										15	
105	Autoriteit											
106	-onderhandelen/ beïnvloeden (kan ik ?)	1	2	xx	4	x		7	8	9		
107	-dominantie (ben ik?)	1	2	xx	x	5	6	7	8	9		
108	belang voor mij		x								5	
109	Emotionele stabiliteit	1	2	3	4	5	6	7	8	9		
110	Fysieke energie	1	2	xx	4		6	x	8	9		
111	Eigen mentale stabiliteit (controle hebben over)	1	2	xx	4		6	x	8	9		
112	Mentale energie/ belastbaarheid/ stress niveau	1	2	3	4	5	6	xx	x	9		
113	prive/ zaak balans	1	2	3	4	xx	x	7	8	9		
114	belang voor mij							x			20	
115	Zelftraining en ontwikkeling											
116	in mijn rol 'IK'	1	2	xx	4	5	6	x	8	9		
117	in mijn rol 'partner' van	1	2	xx	4	5	6	x	8	9		
	in mijn andere rollen			xx				x				
118	belang voor mij	1	2	3	4	x	6	7	8	9	15	
119	Wat beteken ik voor de ander?											
120	-zijn/ haar verwachtingen kennen	xx	2	3	4	5	6	x	8	9		
121	-zijn/ haar behoefte(n) kennen	1	2	xx	4	5	6	7	x	9		
122	-persoonlijke groei (helpen bij)	1	2	3	xx	5	x	7	8	9		
123	-inspireren, motiveren	1	2	xx	x	5	6	7	8	9		
124	-kennis overdracht (bron van kennis)	1	xx	3	x	5	6	7	8	9		
125	-klankbord	1	xx	3	x	5	6	7	8	9		
	-coaching (door vragen te stellen de ander tot inzichten laten komen)	xx	2	3	4	5	6	x	8	9		
126	belang voor mij								x		25	
128	Emotionaliteit											
129	ik ken mijn emoties	1	2	3	4	5	xx	7	x	9		
130	ik kan mijn emoties aan de ander tonen	xx	2	3	4	x	6	7	8	9		
131	ik kan mijn emoties inschakelen als ik dat wil	1	2	xx	x	5	6	7	8	9		
132	ik kan mijn emoties uitschakelen als ik dat wil	1	2	3	4	x	6	7	xx	9		
133	belang voor mij										15	
134	totaal belang voor mij										100	0